

平成28年度

体育の日「卓球教室」良い汗を流しました！

今年も、公益財団法人川口市スポーツ協会主催による体育の日スポーツ教室（卓球）が卓球連盟主管により10月10日に大勢の参加を得て体育武道センターで開催されました。開校式では長谷川会長のあいさつ、庄野副理事長の教室の進め方について説明の後教室に入りました。

◎：教室の内容

- ①質疑応答コーナー（初心者コーナー） ②カットを打つコーナー
③ラリーを続けるコーナー ④変化サービスを受けるコーナー ⑤小・中学生コーナー
⑥ラージボールコーナー ⑦挑戦コーナー と「7つのコーナー」を設けて、参加者が希望されるコーナーで指導を受けられる方式で行われた。

第一ステージ 9時40分～10時20分（15分休憩）

第二ステージ 10時35分～11時15分（15分休憩）

第三ステージ 11時30分～12時10分

教室終了後、秋草副会長の閉会のことばに続き全員で集合写真を撮影し怪我人もなく無事終了し、午後は一般開放で16時まで良い汗を流しました。

☆：指導者は、市内の実業団、クラブチーム、連盟役員と多くの指導者にお願ひし、親切丁寧に指導され充実した教室となりました。

<参加者数>

	男子	女子	総計
小・中・高生の部	104名	53名	157名
一般の部	33名	43名	76名
役員&指導者	27名	32名	59名
計	164名	128名	292名

指導者の先生方、そして参加された皆様方大変お疲れ様でした。

☆限られた時間ではありましたが、参加された方々（6～83才）にとって実り多い教室になったことと思います。

この教室を契機に、幅広い卓球の普及と体力向上に精進していただければ幸いです。

***教室開催中、川口市スポーツ協会 安達会長 他幹部の方々が来場され、教室の視察と激励をいただき有難うございました。**